

## **PSICOLOGIA PARA NÃO PSICÓLOGOS**

Aprender sobre a pessoa humana é uma necessidade. A convivência com os clientes internos e/ou externos, líderes, liderados, fornecedores, parceiros no trabalho é um dos maiores desafios e ao mesmo tempo é uma responsabilidade que faz parte do papel de todo profissional que atua com e/ou para pessoas.

Por isso, esse curso está idealizado para profissionais que convivem com pessoas que identificam que o relacionamento é fator determinante para o sucesso do seu trabalho, sendo gestores ou não, como fisioterapeutas, dentistas, médicos, enfermeiros, terapeutas ocupacionais, assistentes sociais, professores, nutricionistas, fonoaudiólogos, esteticistas, administradores, gestores de pessoas e de produção, advogados, entre outros.

### **OBJETIVOS**

- Estudar visão antropológica da pessoa humana;
- Estudar logoterapia aplicada à gestão de pessoas;
- Identificar conceitos psicológicos fundamentais para compreender o comportamento humano;
- Estudar o desenvolvimento humano e fatores de risco no desenvolvimento saudável;
- Estudar psicossomática.

### **CONTEÚDO**

- ✓ Visão antropológica de homem;
- ✓ Análise existencial
- ✓ Raízes científicas da Logoterapia;
- ✓ Vontade de sentido;
- ✓ Liberdade e Responsabilidade;
- ✓ Sentido e valores na Logoterapia;
- ✓ Desenvolvimento humano;
- ✓ Psicologia, comportamento e saúde;
- ✓ Saúde e saúde mental: conceitos;
- ✓ Fatores de risco e mecanismos de proteção no desenvolvimento saudável;
- ✓ Introdução à abordagem psicossomática em saúde;
- ✓ Stress, enfrentamento e resiliência;
- ✓ Stress e trabalho: a síndrome de Burnout;
- ✓ Saúde e adoecimento existencial: o paradoxo da existência.

## **DOCENTE FACILITADOR**

- **Regina Maria Vidotti**

Psicóloga e educadora, especializações em Logoterapia, Administração de Recursos Humanos e Teste de Personalidade Rorschach. Professora e supervisora de estágio do curso de Psicologia da Universidade do Sagrado Coração por 25 anos, consultora de psicologia organizacional e diretora da Logos Integrale Educação e vida.