

## **VIVÊNCIA EM GRUPO:** **A MELHOR IDADE**

### **OBJETIVOS**

- Descobrir através das vivências o sentido de viver a vida;
- Identificar a dinâmica pessoal que nos ajuda a ser feliz no mundo de hoje.

### **CONTEÚDO**

- ✓ A arte da pessoa viver com liberdade e responsabilidade;
- ✓ Possibilidades de viver com saúde nos dias atuais.
- ✓ O que precisamos para sermos felizes;
- ✓ O ser humano como ser que decide;
- ✓ O sentido do amor, sofrimento e trabalho;
- ✓ As atitudes pessoais propensas a crises;
- ✓ Aceitar os filhos com problemas apesar de tudo;
- ✓ O ato coexistencial do amor;
- ✓ O sentido de envelhecer.

### **DOCENTE FACILITADOR**

#### ▪ **Regina Maria Vidotti**

Psicóloga e educadora, especializações em Logoterapia, Administração de Recursos Humanos e Teste de Personalidade Rorschach. Professora e supervisora de estágio do curso de Psicologia da Universidade do Sagrado Coração por 25 anos, consultora de psicologia organizacional e diretora do Logos Integrale Educação e vida.